



PISMO RADY I ZARZĄDU DZIELNICY IX - KRAKÓW

LIPIEC 2007

Egzemplarz bezpłatny

ISSN 1642-3208

## Letnia półkolonia sportowa dla dzieci z Dzielnicy IX

Letnia półkolonia sportowa dla dzieci z Dzielnicy IX

W ramach corocznej akcji „Lato w mieście”, przy udziale finansowym Rady Dzielnicy IX, **Klub Sportowy Borek organizuje na swoich obiektach sportowych przy ul. Żywieckiej 13 LETNIĄ PÓŁKOLONIĘ SPORTOWĄ dla dzieci z terenu Dzielnicy IX.**

Zajęcia sportowo-rekreacyjne odbywają się do 31 sierpnia codziennie oprócz sobót, niedziel i dni świątecznych w godzinach 10.00-13.00. Rodzaj i miejsce zajęć uzależnione są od rodzaju pogody i zainteresowań uczestników półkolonii.

**Wszystkie chętne dzieci z terenu Dzielnicy IX zapraszamy na stadion KS Borek.**



## Środki na przebudowę ul. Światowida z budżetu Miasta

**W bieżącym roku projekt Rady Dzielnicy IX „Przebudowa ul. Światowida w Krakowie” został nagrodzony w Konkursie dla Rad Dzielnic.**

Rada Dzielnicy IX przystąpiła do 13 edycji Konkursu dla Rad Dzielnic zgodnie z procedurą w kwietniu br. Komisja Konkursowa zakwalifikowała do konkursu sześć spośród siedmiu projektów. Na posiedzeniu w dniu 24 maja 2007 r. Komisja rozstrzygnęła Konkurs za 2007 r. decyzją o nagrodzeniu trzech projektów konkursowych oraz o sposobie rozdysponowania środków pieniężnych w wysokości 350 000 zł z przeznaczonych w budżecie 2007 r. na nagrody w Konkursie dla Rad Dzielnic. Projekt Rady Dzielnicy IX Łagiewniki-Borek Fałęcki - „Przebudowa ul.

Światowida” otrzymał nagrodę w wysokości 143 000 zł.

Od 1999 roku dzielnice corocznie uczestniczą w konkursie ogłaszanym przez Radę Miasta Krakowa. Przedmiotem konkursu są projekty inwestycyjne, modernizacyjne lub remontowe w zakresie infrastruktury technicznej, kultury, kultury fizycznej, sportu, rekreacji lub ochrony środowiska. Każda Rada Dzielnicy może złożyć tylko jeden projekt w danym roku. Nagrodzone mogą być maksymalnie trzy projekty. Środki finansowe przeznaczone na realizację projektów nagradzanych w wyniku rozstrzygnięcia Konkursu są corocznie określane w budżecie miasta.

# Sprawozdanie z sesji Rady Dzielnicy IX z dnia 17.07.07

Rada podjęła uchwały w sprawie budowy ekranów dźwiękochłonnych wzdłuż ulic Zakopiańskiej i Brożka, które w ostatnim czasie stały się jednymi z głównych ciągów komunikacyjnych miasta. Ponownie uchwalono wnioski o ujęcie w Budżecie Miasta Krakowa na rok 2008 przygotowania projektowego i rozpoczęcia budowy ekranów wzdłuż ul. Brożka (po stronie południowej na wysokości od wjazdu w ul. Cegielnianą do budynku ul. Borsucza 1) oraz o ujęcie w Budżecie Miasta Krakowa na rok 2008 budowy ekranów akustycznych w ul. Zakopiańskiej (na odcinku budynków wysokich przy ul. Cegielnianej 18 i 22).

Na wniosek mieszkańców ulicy Suchej Rada podjęła uchwałę wnioskującą o budowę dwóch progów zwalniających w ulicy Suchej.

pozytywnie zaopiniowano wstępne zgłoszenie LIM – budowę ulicy w rejonie ul. Fredry. Taka inwestycja zaspokoiłaby potrzeby przyszłych mieszkańców budujących się w okolicy bloków mieszkalnych.

Również pozytywną opinię uchwalono w sprawie objęcia ochroną poprzez uznanie za użytek ekologiczny rozlewiska potoku Rzewnego wraz z otaczającym go lasem, położonego pomiędzy ulicami Orzechową i Zawilą. Obszar ten zawiera cenne składniki fauny i flory mokradeł i jako taki powinien podlegać szczególnej ochronie.

Rada pozytywnie zaopiniowała także oddanie w użytkowanie nieruchomości zabudowanej budynkiem stacji transformatorowej nr 33734, oznaczonej jako działka nr 227/1 obr.31 j.e. Podgórze, położonej przy ul. Strąkowej 5, na rzecz Zakładu Energetycznego ENION S.A. Oddział w Krakowie. Obecnie działka w całości zajęta jest przez zabudowanie stacji transformatorowej. Rada uważa za uzasadnione oddanie tej nieruchomości dotychczasowemu zarządzającemu i użytkownikowi – Zakładowi Energetycznemu ENION S.A. Oddział w Krakowie.

## W sprawie wniosku o wydanie decyzji WZ dla budowy parku rzeczno przy ul. Borsuczej

*Na sesji w dniu 17 lipca Rada opiniowała wniosek o wydanie decyzji warunków zabudowy dla inwestycji pn. Budowa parku rzeczno obejmująca tereny zieleni urządzonej, alejki spacerowe, urządzenia małej architektury, sportu i rekreacji (boiska sportowe, kort tenisowy) na działkach nr 305/2, 305/3, 4/8 (część działki), 4,9 (część działki) Obr.32 Podgórze, przy ul. Borsuczej.*

Opinia Rady jest negatywna. Takie stanowisko opiera się na staraniach zachowania i objęcia ochroną niewielkiego, a cennego z biologicznego i ekologicznego punktu widzenia naturalnego obszaru zieleni wzdłuż rzeki Wilgi.

Uzasadnienie negatywnej opinii brzmi następująco:

„Przedstawiony projekt zakłada zniszczenie zieleni naturalnej, zniszczenie kilkudziesięcioletniego drzewostanu oraz będących pod ścisłą ochroną istniejących łągów topolowo-wierzbowych (Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 14 sierpnia 2001 Dz. U. nr 92 poz. 1029) niezbędnych dla zachowania różnorodności biotonicznej i zapewnienia dogodnych warunków migracji organizmów (Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 28 września 2004 Dz. U. nr 220 poz. 2237). Proponowana inwestycja całkowicie zdemoluje obszar wyjątkowo cenny pod względem przyrodniczym. Obszar ten jest przez naukowców z Instytutu Nauk o Środowisku UJ proponowany jako użytek ekologiczny. Rada Dzielnicy IX również w swojej uchwale nr X/91/2007 z dnia 13 czerwca 2007 r. wystąpiła o uznanie terenów wzdłuż rzeki Wilgi od ul. Brożka do ul. Do Wilgi jako teren użytku

ekologicznego. Zgodnie z opinią Wydziału Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska z dnia 7 lutego 2007 r. „wody jako integralna część środowiska oraz siedliska dla zwierząt i roślin podlegają ochronie niezależnie od tego, czyją stanowią własność”. Inwestycja spowoduje zawężenie korytarza ekologicznego umożliwiającego migrację zwierząt i roślin, warunkującego ich wymianę genetyczną, a tym samym przetrwanie. Proponowana inwestycja jest niezgodna z oczekiwaniami Wojewódzkiego Konserwatora Przyrody w Krakowie, który popiera utrzymanie terenów zielonych stanowiących obudowę biologiczną rzeki i pozwalającą na zachowanie walorów przyrodniczych i bioróżnorodności. Rada Dzielnicy IX stanowczo protestuje przeciwko dewastacji i zawężaniu istniejącego parku rzeczno w obecnym kształcie, to jest wolno rosnących łągów topolowo-wierzbowych i starołąków. Każde uszczuplenie siedlisk oddziałuje niekorzystnie na różnorodność biologiczną.

Takie urządzenie zieleni powinno być proponowane dla terenów zdegradowanych, a nie terenów krajobrazowych i dziewiczych, z jakimi mamy do czynienia. Zaznaczamy również, że we wniosku znajdują się nieścisłości w charakterystyce inwestycji, tj.: w punkcie 2b inwestor informuje, że w bezpośrednim sąsiedztwie znajduje się zabudowa jednorodzinna i wielorodzinna, a w rzeczywistości znajduje się pas zieleni. Nie istnieją także budynki 15-kondygnacyjne. Teren pod inwestycję według inwestora jest w pełni uzbrojony, co jest zupełną nieprawdą, ponieważ teren jest całkowicie niezbrojony.

## Akcja „WYSTAWKA CHODNIKOWA” 2007

W ramach „chodnikowego” systemu odbioru odpadów wielkogabarytowych w miesiącu wrześniu 2007 r. zbierane będą odpady wielkogabarytowe z chodników przy ulicach: Montwiła-Mireckiego, Żywiecka, Kościuszkowców, Zdunów, Niemcewicza, Zaborze, Światowida, Gajowa, Podhalańska, Łuczyńskiego, Goryczkowa, Jagodowa, Orzechowa (róg Sielskiej). Zbiórka odbędzie się w **czwartek 13 września w godzinach 20.00-22.00**.

MPO przypomina, że do odpadów wielkogabarytowych należą: meble, sprzęt AGD, telewizory, itp. Inne odpady: komunalne, poprodukcyjne, gruz, itp. nie będą odbierane i pozostaną na chodnikach.

## !!! POMOC PRAWNA BLISKO CIEBIE !!! Z konsumentami w dzielnicach

**Miejski Rzecznik Praw Konsumentów przyjmie mieszkańców w siedzibie Rady Dzielnic IX przy ul. Żywieckiej 13 w poniedziałek 24 września w godzinach 14.00-15.00.**

W trakcie dyżurów Rzecznik Praw Konsumentów przyjmuje interwencje i skargi konsumenckie związane m.in. z zakupami towarów i dóbr konsumenckich, postępowaniami reklamacyjnymi i gwarancyjnymi,

usługami turystycznymi, kredytami konsumenckimi, zakupami internetowymi.

Miejski Rzecznik Praw Konsumentów i jego pracownicy przyjmują także konsumentów w siedzibie przy al. Powstania Warszawskiego 10 (VI piętro, pokój 615 i 617) w następujących terminach:

- w poniedziałki w godzinach od 9.30 do 16.30,
- od wtorku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.00.

## Nowy dowód osobisty Przez telefon, bez kolejki

Blisko 300 mieszkańców Krakowa korzysta codziennie z możliwości telefonicznego bądź osobistego umówienia się na termin złożenia wniosku o nowy dowód osobisty. Wydział Spraw Administracyjnych UMK przy ul. Powstania Warszawskiego 10, przy ul. Wielickiej 28 A oraz na os. Zgody 2 uruchomił dodatkowe punkty, dzięki którym mieszkańcy mogą umówić się na termin złożenia wniosku.

**Nowy system ma umożliwić załatwienie formalności związanych z wymianą dokumentu w wybranym przez mieszkańców czasie i terminie, bez zbędnego oczekiwania.**

Od września Wydział Spraw Administracyjnych uruchomi 6 dodatkowych punktów składania wniosków o dokument, w tym 2 na ul. Wielickiej. Również

od września mieszkańcy Krakowa będą mogli się umówić na termin za pośrednictwem Internetu.

Mieszkańcy Dzielnic VIII- XIII (Podgórze) mogą dzwonić pod numer tel. 012 61 65 686 lub zgłosić się osobiście na stanowisku nr 6 przy ul. Wielickiej 28 A w godzinach od 8.00 do 15.30.

Krakowianie mogą składać wnioski o nowy dowód osobisty w trzech lokalizacjach Urzędu Miasta Krakowa od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 18.00. Mieszkańcy Borku Fałęckiego i Łagiewnik w Centrum Administracyjnym przy ul. Wielickiej 28 A.

Druk wniosku o wydanie dowodu osobistego pobrać można ze strony internetowej [Biuletynu Informacji Publicznej Miasta Krakowa](#). Szczegółowe informacje są dostępne na stronie [www.krakow.pl](http://www.krakow.pl).



# Zapobieganie wadom postawy

Postawa ciała jest cechą charakterystyczną każdego człowieka, w dużej mierze wpływa na jego sylwetkę, po której już z daleka można go poznać. Gdy jesteśmy zmęczeni czy smutni, przyjmujemy najczęściej postawę bierną – pochylamy głowę i tułów do przodu, wysuwamy brzuch, ramiona opadają. Gdy mamy dobre samopoczucie, postawa ciała jest czynna – tułów wyprostowany, ruchy i chód lepsze.

## Prawidłowe pozycje w czynnościach dnia codziennego

Wszelkie czynności dnia codziennego, przy pracy i w czasie spoczynku, staraj się robić w taki sposób, aby oszczędzać kręgosłup, a unikniesz tak nagminnie występujących i dokuczliwych bólów krzyża. Wykształć w sobie nawyk wykonywania rozmaitych zajęć, jak sprzątanie, podnoszenie ciężarów, a zwłaszcza praca przy biurku, w prawidłowych pozycjach.

### Najczęstsze wady postawy

1. Okrągłe plecy – kręgosłup na odcinku piersiowym wygięty jest do tyłu, a barki przesunięte do przodu. Głowa jest również pochylona do przodu.

Zalecenia – ćwiczenia rozciągające kręgosłup:

- wspięcie na palcach z mocno wyciągniętymi w górę rękami,
- tzw. „koci grzbiet”,

- w kłęk podpartym wyciągnięcie w bok lewej ręki i w tył prawej nogi (a potem na odwrót),
- w leżeniu na brzuchu splatamy dłonie z tyłu, ściągamy łopatki i podnosimy tułów.

2. Wypięty brzuch – na odcinku lędźwiowym kręgosłup jest nadmiernie wygięty do przodu. Przy takim ustawieniu ciężar ciała przesuwają się i osoba chodzi z mocno wypiętym oraz zaokrąglonym brzuchem.

Zalecenia – ćwiczenia kondycyjne oraz wzmacniające dolną część kręgosłupa i mięśnie brzucha:

- rowerek,
- tzw. nożyce,
- w pozycji leżącej skłony tułowia do przodu,
- w siadzie podpartym osoba na przemian unosi lewą nogę i próbuje dotknąć lewego kolana prawą ręką i na odwrót,
- chodzenie z wciągniętym brzuchem.

3. Nierówne łopatki – kręgosłup pochylony jest w bok, jedno ramię jest wyżej od drugiego, łopatki położone są niesymetrycznie, a jedna z nich nadmiernie wystaje. Często występuje też pochylenie głowy w jedną stronę.

Zalecenia: ćwiczenia korekcyjne:

- na drążku, np. zwis, podciąganie kolan do klatki piersiowej, bujanie nogami w prawo i w lewo,
- w pozycji stojącej – trzymamy szarfę z tyłu na szerokości barków i powoli unosimy ręce do góry, ściągając łopatki.

Poza opisanymi ćwiczeniami cenne są wszystkie formy ruchu. Stanowią one przeciwwagę dla siedzącego trybu życia, jaki cechuje naszą cywilizację. Oprócz wzmocnienia mięśni zwiększa się wydolność zwłaszcza układów krążenia i oddychania, odprężamy się psychicznie i hartujemy. Zaleca się następujące formy sportu: jazdę na rowerze, pływanie, narciarstwo, wycieczki po górach.

Agata Janik



# Ukończone ostatnio inwestycje



*Tak wygląda przejście podziemne przy przystanku tramwajowym do Sanktuarium Bożego Miłosierdzia po majowym remoncie*



*Dokończono remont chodnika w ul. Deotymy*



*Wymiana okien w Przedszkolu Samorządowym Nr 95 przy ul. Żywieckiej odbyła się bardzo sprawnie*



*Chodniki po remoncie przy ul. Hoffmanowej pozwolom wszystkim poruszać się bezpieczniej*



*Chodnik przy szkole na ul. Niecałej po ukończeniu II etapu remontu*



*Radny Jan Pietras wraz z komisją podczas kontroli montażu ławek przy ul. Żywieckiej 32*



# Miejski Program Ochrony i Promocji Zdrowia

## "Zdrowy Kraków 2007-2009"

### Bezpłatne badania profilaktyczne

Od dnia 1 lipca 2007 r. dostępne są dla mieszkańców Krakowa w placówkach zdrowotnych na terenie Miasta Krakowa w placówkach zdrowotnych na terenie Miasta Krakowa w latach 2007-2009.

Profilaktyka i promocja zdrowia to jedne z najistotniejszych obszarów realizacji przyjętego przez Radę Miasta Krakowa w dniu 25 października 2006 r. Miejskiego Programu Ochrony i Promocji Zdrowia „Zdrowy Kraków 2007-2009”.

Ustalono następujące programy profilaktyki zdrowotnej finansowane przez Miasto Kraków w latach 2007-2009:

1. Program profilaktyki miażdżycy, cukrzycy typu 2 i nadciśnienia.
2. Program wczesnego rozpoznawania raka piersi.
3. Program wczesnego rozpoznawania raka szyjki macicy – zgodnie z odrębną uchwałą Rady Miasta Krakowa.
4. Program wczesnego rozpoznawania raka jelita grubego.
5. Program profilaktyki astmy i chorób alergicznych.
6. Program profilaktyki wad postawy.
7. Program profilaktyki raka tarczycy.
8. Program profilaktyki próchnicy u dzieci.
9. Program prewencji raka prostaty.
10. Szczepienia przeciw grypie mieszkańców Krakowa powyżej 65 roku życia.
11. Program profilaktyki i edukacji przedporodowej „Szkoła rodzenia”.

#### Dodatkowo:

- dzielnicowe programy zdrowotne,
- autorskie programy zdrowotne.

#### 1. Program prewencji miażdżycy, cukrzycy typu 2 i nadciśnienia

Celem ogólnym programu jest ograniczenie zachorowalności na choroby układu krążenia i cukrzycy typu 2 poprzez: identyfikację osób z wysokim ryzykiem rozwoju miażdżycy i cukrzycy typu 2; przeprowadzenie dla wszystkich osób z ryzykiem programu interwencji niefarmakologicznej; kontrolę skuteczności programu interwencyjnego.

**Program profilaktyki miażdżycy, cukrzycy typu 2 i nadciśnienia adresowany jest do osób, które są mieszkańcami Krakowa, ukończyły 25 rok życia i które nie przebyły zawału mięśnia sercowego lub udaru mózgu oraz nie są w momencie badania leczone z powodu cukrzycy typu 2.**

Laboratorium Analityczne DAN-MED. – os. Urocz 2 (tel. 012-685-50-59)

ZOZ "Centrum Medyczne-Nowa Huta" Sp. z o.o. – ul. Ujastek 3 (tel. 012-683-39-43)

NZOZ Praktyka Grupowa Lekarzy Rodzinnych Spółka z o.o. – ul. Estery 6 (tel. 012-428-37-00)

Firma Marketingowo-Medyczna Sp. z o.o. – os. Urocz 2 (tel. 012-644-24-74), os. Centrum B (tel. 012-644-08-35), ul. Branicka 29 (tel. 012-645-03-12), ul. Lubocka 53 (tel. 012-645-38-07)

NZOZ "Centrum Medycyny Profilaktycznej" Sp. z o.o. – ul. Komorowskiego 12 (tel. 012-421-58-120)

NZOZ "Centrum Medycyny Profilaktycznej" Sp. z o.o. – ul. Olszańska 5 (tel. 012-412-05-44 wew. 3130)

NZOZ "Praktyka Lekarza Rodzinnego Wojciech Borak" – ul. Estery 6/204 (tel. 012-422-31-130)

MDK Spółka z o.o. NZOZ "Gabinet Lekarza Rodzinnego" – ul. Kamedulska 70 (tel. 012-429-76-01)

NZOZ "Przychodnia Na Wzgórzach" Sp. z o.o. – os. Na Wzgórzach 1 (Informacja: 012-645-61-02; Rejestracja: 012-645-27-77)

NZOZ "COR VITA" S.C. – ul. Kościuszki 35 (tel. 012-429-36-63, 012-429-35-35)

NZOZ "TERAPIA-MED." – os. Niepodległości 2 (tel. 012-647-02-44)

NZOZ "Centrum Medyczne Prokocim Nowy" – ul. Teligi 8 Centrala: (tel. 012-658-40-55; 012-658-35-40; Rejestracja: 012-658-88-90)

NZOZ "Praktyka Lekarza Rodzinnego" – ul. Inicjatywy Lokalnej 5 (tel. 012-257-48-10)

NZOZ "Gabinet Lekarza Rodzinnego" – ul. Heleny 2 (tel. 012-659-05-44, 012-657-34-78)

NZOZ "Praktyka Grupowa Lekarzy Rodzinnych" S.C. – ul. Bocheńska 4 (tel. 012-430-57-73)

"Praktyka Lekarzy Rodzinnych" NZOZ – ul. Na Kozłowie 29 (tel. 012-657-87-47, 012-650-20-60)

NZOZ "Praktyka Lekarza Rodzinnego" – os. 2 Pułku Lotniczego 22 (tel. 012-640-95-50)

S.C.D.Z. "MEDICINA" Sp. z o.o. – ul. Rogozińskiego 12 (tel. 012-412-68-20)

S.C.D.Z. "MEDICINA" Sp. z o.o. – ul. Barska 12 (tel. 012-269-29-45, 012-266-50-62, 012-266-96-65, 012-267-01-55)

NZOZ "Profilaktyka i Terapia Lekarska Praktyka Grupowa" Sp. z o.o. – ul. Kronikarza Galla 24 (Informacja: 012-294-73-93; Rejestracja: 012-637-25-68)

Centrum Medyczne "MED-ALL" S.C. – ul. Budziszyska 1 (tel. 012-261-07-90)

NZOZ "Centrum Promocji Zdrowia Aleja Pokoju POZ" Sp. z o.o. – Al. Pokoju 2 (tel. 012-411-99-88, 012-411-66-87, 012-411-61-92)

NZOZ Praktyka Lekarska "Azory" Spółka z o.o. – ul. Nałkowskiego 1 (Centrala: 012-638-44-94; Rejestracja: 012-638-44-55)

Praktyka Grupowa Lekarzy Rodzinnych Sp. J. – os. 2 Pułku Lotniczego 22 (tel. 012-649-13-21)

NZOZ "VITA-MED." Sp. z o.o. – os. Piastów 40 (tel. 012-648-42-44)

NZOZ "Złota Jesień" Sp. z o.o. – os. Złota Jesień 3 (tel. 012-648-01-14)

#### 2. Program edukacyjno-profilaktyczny wczesnego wykrywania raka piersi

Celem ogólnym programu jest edukacja w kierunku propagowania profilaktyki wtórnej raka piersi jako postępowania prozdrowotnego u kobiet począwszy od 40 roku życia. Należą do niej nieodłącznie związane elementy: samobadanie piersi raz w miesiącu; badanie piersi przez lekarza raz w roku; mammografia raz na 1-1,5 roku.

**Program adresowany jest do wszystkich kobiet, mieszkanki Krakowa rozpoczynających 40 rok życia w danym roku kalendarzowym tj.: w 2007-rocznik 1967; w 2008-rocznik 1968; w 2009- rocznik 1969.**

W przypadku niezrealizowania zaplanowanych środków finansowych w danym roku istnieje możliwość włączenia do programu kobiet z roczników poprzednich (starszych) w miarę ich zgłoszeń oraz wolnych miejsc.

NZOZ "POLIKMED" Specjalistyczne Gabinety Lekarskie  
- ul. Garncarska 3/1 (tel. 012-422-68-24, 012-422-41-59, 012-421-79-97)

S.C.D.Z. "MEDICINA" - ul. Rogozińskiego 12 (tel. 012-412-22-19)

"Zakład Rentgena i USG" - ul. Teligi 8 (tel. 012-657-48-72)

"Zakład Rentgena i USG" - ul. Smoleńsk 25 A/2 (tel. 012-422-00-63)

NZOZ "Centrum Medycyny Profilaktycznej" Sp. z o.o. - ul. Komorowskiego 12 (tel. 012-427-05-40)

SP ZOZ Szpital Uniwersytecki - ul. Kopernika 19 (tel. 012-424-77-65)

ZOZ "Centrum Medyczne Nowa-Huta" Sp. z o.o. - ul. Ujastek 3 (tel. 012-683-38-92)

### **3. Program profilaktyki wczesnego wykrywania raka szyjki macicy**

Celem ogólnym Programu jest obniżenie zachorowalności i umieralności kobiet na raka szyjki macicy wśród mieszkanki Miasta Krakowa w latach 2007-2009. Cele szczegółowe programu są następujące: wykrywanie stanów przednowotworowych; wyodrębnienie grupy podwyższonego ryzyka, wymagającej badań cytologicznych częstszych, niż co 3 lata; współpraca z Wojewódzkim Ośrodkiem Koordynującym "Narodowy Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy"; podniesienie poziomu świadomości społecznej w kwestii badań profilaktycznych.

**Badane będą kobiety w wieku od 25 do 59 lat. W przypadku niezrealizowania zaplanowanych środków finansowych w danym roku istnieje możliwość włączenia do programu kobiet z roczników poprzednich (starszych) w miarę ich zgłoszeń oraz wolnych miejsc.**

ZOZ "Centrum Medyczne-Nowa Huta" Sp. z o.o. - ul. Ujastek 3 (tel. 012-683-38-75)

Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II - ul. Prądnicka 80 (tel. 012-614-33-33)

NZOZ "CORVITA" S.C. - ul. Kościuszki 35 (tel. 012-429-36-63, 012-429-35-35)

NZOZ "Centrum Medyczne Prokocim Nowy" - ul. Teligi 8 (Centrala: 012-658-40-55, 012-658-35-40; Rejestracja: 012-658-88-90)

NZOZ "Lekarska Poradnia Specjalistyczna Towarzystwa Rozwoju Rodziny" - ul. Bronowicka 73 (tel. 012-638-34-34, 012-623-04-10)

NZOZ "Śródmieście" - ul. Długa 38 (tel. 012-632-54-88)

NZOZ "GRO-MEDICUS" Sp. z o.o. - ul. Szwedzka 27 (tel. 012-266-20-84, 012-266-46-79)

S.C.D.Z. "MEDICINA" Sp. z o.o. - ul. Rogozińskiego 12 (tel. 012-417-33-77)

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera - os. Złota Jesień 1 (tel. 012-646-86-86, 012-646-83-29)

NZOZ "KOV-MED." - ul. Pleszowska 23 (tel. 012-415-58-00, 012-415-60-31, 012-420-23-20)

NZOZ "Ginekologii i Położnictwa GEMELLI" Sp. z o.o. - os. Jagiellońskie 1 (tel. 012-681-31-30)

NZOZ "POLIKMED" Specjalistyczne Gabinety Lekarskie  
- ul. Garncarska 3/1 (tel. 012-422-68-24, 012-422-41-59, 012-421-79-97)

NZOZ Szpital na Siemiradzkiego im. R. Czerwiakowskiego  
- ul. Siemiradzkiego 1 (tel. 012-634-26-00)

Centrum Medyczne "MED.-ALL" S.C. - ul. Budziszewska 1 (tel. 012-261-07-90)

### **4. Program wczesnego wykrywania raka jelita grubego**

Celem szczegółowym programu jest zwiększenie wykrywalności raka jelita grubego we wczesnych jego stadiach zaawansowania oraz tzw. stanów przedrakowych.

**Program adresowany jest do osób (kobiet i mężczyzn) w wieku pomiędzy 50 a 65 rokiem życia niezgłaszających (niepodających w wywiadzie lekarskim) żadnych dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego. Ponadto osoby z grupy podwyższonego ryzyka raka jelita grubego, w tym z chorobą nowotworową w najbliższej rodzinie, z udokumentowaną tzw. polipowatością jelita, także z tzw. polipowatością rodzinną, podejrzeniem dziedzicznego niepolipowatego raka jelita grubego, przewlekłych stanów zapalnych jelita grubego oraz jawnego lub utajonego krwawienia z przewodu pokarmowego. Dla osób z grupy podwyższonego ryzyka kryterium wiekowe nie jest obowiązujące.**

"RACŁAWICKA" Sp. z o.o. - ul. Raclawicka 48 (tel. 012-412-88-62)

SP ZOZ Szpital Uniwersytecki - ul. Kopernika 40 (tel. 012-424-80-51)

S.C.D.Z. "MEDICINA" Sp. z o.o. - ul. Braska 12 (tel. 012-267-01-55)

Szpital Miejski Specjalistyczny im. G. Narutowicza - ul. Prądnicka 35-37 (Rejestracja: 012-257-84-18, 012-257-84-84)

### **5. Program profilaktyki astmy i chorób alergicznych młodzieży szkolnej**

Celem (ogólnym) realizowanego programu jest wypracowanie wzoru prawidłowego nadzoru medycznego młodzieży szkolnej w zakresie chorób alergicznych. Cele szczegółowe programu są następujące: wczesne rozpoznawanie choroby alergicznej u wszystkich uczniów Miasta Krakowa w **wieku 7 i 16 lat, kierowanych przez pielęgniarki (higienistki) szkolne do konsultacji alergologicznej z podejrzeniem alergii, na podstawie ankiety, a następnie kierowanie uczniów z rozpoznaną chorobą alergiczną do leczenia przez lekarza rodzinnego zgodnie z zaleceniami alergologa; edukacja zdrowotna w zakresie podstaw wiedzy dotyczącej zjawisk alergii we współczesnym świecie i w skażonym przemyśle środowisku; doradztwo zawodowe w grupie uczniów starszych (16 lat) ze skłonnością do chorób alergicznych.**

"Specjalistyczne Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży"  
Spółka z o.o. - Al. Pokoju 2A (tel. 012-294-18-24)

Uniwersytecki Szpital Dziecięcy w Krakowie - ul. Wielicka 265 (tel. 012-658-20-11 wew. 1321)

Centrum Medyczne "MED.-ALL" s.c. - ul. Budziszewska 1 (tel. 012-261-07-90)

Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego SPZOZ - os. Na Skarpie 66 (tel. 012-644-01-44 wew. 276)

SP ZOZ Szpital Uniwersytecki - ul. Kopernika 36 (tel. 012-424-88-91)

(szczegóły dotyczące pozostałych programów w następnym numerze)

# Daj poczytać!

Przez cały wrzesień, w ramach pilotażowej akcji prowadzonej przez Miasto wspólnie z MPO Sp. z o.o. i Krakowskim Zarządem Komunalnym, mieszkańcy Krakowa będą mogli przekazać zbędne książki dla szkolnych bibliotek.

Pilotażowa akcja „Wystaw książki! Daj poczytać!” prowadzona będzie cały wrzesień, w ramach realizowanej od lat „Wystawki chodnikowej”. Mieszkańcy

będą mogli wystawiać niepotrzebne im książki, które następnie – po selekcji – przekazane zostaną na potrzeby dzieciom i młodzieży do szkolnych bibliotek.

O miejscu i terminach wystawiania książek informować będzie specjalna ulotka, która ukaże się na stronie [www.krakow.pl](http://www.krakow.pl). i będzie rozdawana już wkrótce wśród mieszkańców przez ekipy sprzątające.

## Blżej mieszkańców – dyżur strażnika miejskiego w siedzibie Rady Dzielnicy IX

W III środę miesiąca rejonowy strażnik miejski będzie pełnił dyżur w siedzibie Rady Dzielnicy IX przy ul. Żywieckiej 13. Można osobiście zwrócić się o pomoc, radę bądź interwencję z zakresu działań Straży Miejskiej.

Przypominamy, że referaty strażników rejonowych to takie, w których strażnicy odpowiadają imiennie za przydzielony rejon służbowy. Odpowiadają oni za czystość i porządek w dzielnicy i na osiedlu. Strażnik

rejonowy poprzez stałą obecność w rejonie ma za zadanie rozpoznawać zagrożenia, nawiązywać kontakty z radami dzielnic, z mieszkańcami, z instytucjami tam działającymi w celu wspólnej pracy na rzecz poprawy porządku i bezpieczeństwa w mieście.

**Najbliższy dyżur strażnika w siedzibie Rady Dzielnicy IX (ul. Żywiecka 13) odbędzie się w środę 19 września w godz. 16-17.**

## Zareaguj



W iesiącu maju wyremontowane zostało przejście podziemne pod ulicą Zakopiańską z przystanku tramwajowego do ulicy Siostry Faustyny.

Apelujemy do każdego, kto jest świadkiem zaśmiecania i dewastowania tego miejsca:

**ZADZWOŃ ANONIMOWO NA POLICJĘ (tel. 997 lub 012 615 20 33) ALBO DO STRAŻY MIEJSKIEJ (tel. 986 lub 012 650 42 80).**

**Biuro Rady Dzielnicy IX Miasta Krakowa, ul. Żywiecka 13, czynne od poniedziałku do piątku**

**Dyżury Zarządu Rady Dzielnicy IX w siedzibie Rady przy ulicy Żywieckiej 13:**

**Przewodniczący Rady Adam Migdał – czwartki od godziny 12.00 do 14.00**

**Zastępca przewodniczącego Maria Słobodzian – wtorki od godziny 17.00 do 18.30**

**Członek Zarządu Anna Świerta – środy od godziny 16.00 do 17.30**

*Nakład 2000 egz.*

*Wydawca: GEOINFO – Krakowski Zespół Ekspertów Sp. z o.o.*

*Redaktor informacji: Anna Sulenka*

*Adres redakcji: ul. Żywiecka 13, 30-418 Kraków tel./fax 268-16-14 tel. 268-18-00,*

*[www.dzielnica9.krakow.pl](http://www.dzielnica9.krakow.pl) e-mail: [dzielnica9@um.krakow.pl](mailto:dzielnica9@um.krakow.pl)*

*Opracowanie graficzne, skład i łamanie: GEOINFO – Krakowski Zespół Ekspertów Sp. z o.o., tel. 411-75-23*

*Osoby zainteresowane współpracą zapraszamy do nawiązania kontaktu z redaktorem informacji.*

*Redakcja zastrzega sobie prawo do zmian w nadesłanych tekstach, skracania ich oraz wprowadzania własnych tytułów.*